

自分自身と繋がる アレクサンダーテクニーク(AT) 6回の連続講座

4/13(日)
スタート!

アレクサンダーテクニーク(AT)を体験しながら身体が楽になっていきます。

セラピストやカウンセラーなどの支援職はもちろんのこと、あらゆる方にもおすすめです。



講師：田中 千佐子

◆講師プロフィール&メッセージ

田中 千佐子(たなか ちさこ)

団塊の世代として元気に心おだやかに生きていく術を磨いている田中千佐子です。

福島県会津生まれ、大阪府羽曳野病院で二十年勤務した後外資系化学薬品街営業、その後、薬剤師として調剤薬局で勤務してきました。

そして人生を変えるアレクサンダー・テクニーク(AT)とソマティック・エクスペリエンス®(SE)に出会い、現在 AT 教師訓練校(AWE)で教え AT レッスン、SE™では上級個人セッション、中級コンサルテーションを東京で提供しています。

◆日程

- ・ 4月13日(日)
- ・ 5月11日(日)
- ・ 6月1日(日)
- ・ 8月17日(日)
- ・ 9月7日(日)
- ・ 10月12日(日)

◆時間

10:00~12:00

◆会場

リキハウス

東京都世田谷区赤堤 1-22-20

- ・ 東急世田谷線 松原駅から徒歩 5分
- ・ 小田急線 豪徳寺駅から徒歩 8分

※動きやすい服装でご参加ください。

◆参加費

- ・ 6回連続参加：46,200円(消費税込)
- ・ 1回のみ参加：8,800円(消費税込)

※お支払いについては、お申込後にご案内いたします。

◆お支払い方法

詳細はお申込み後にお知らせします。

◆キャンセルポリシー

6回連続参加

- ・ 初日の7日前まで 無し
- ・ 初日の3日前まで 50%
- ・ 初日の前日から 100%

1回参加

- ・ 当日 100%

《詳細・お申込みはサイトまで》

ゲシュタルト療法・東京

田中 千恵子 携帯：090-7016-0212

<https://www.gestalt-therapy-tokyo.jp/>

E-mail：info@gestalt-therapy-tokyo.jp

